

Savouré M, Bousquet J, Leynaert B, Renuy A, Siroux V, Goldberg M, Zins M, Jacquemin B, Nadif R.

Phénotypes de la rhinite et multimorbidités dans la cohorte Constances en population générale.

Eur Respir J 2023

Les caractéristiques des phénotypes rhinite allergique (RA) et non-allergique (RNA) sont peu connues en population générale. Notre objectif était 1) de décrire la rhinite, la RA et la RNA et 2) d'explorer comment l'asthme et la conjonctivite peuvent conduire à l'identification de nouveaux phénotypes de rhinite. Les analyses ont été effectuées à partir des données du questionnaire de suivi de 2014 de la grande cohorte Française en population générale Constances (<https://www.constances.fr/>). Ce questionnaire détaillé sur la rhinite a été envoyé à 26,737 adultes dont 19,663 ont été inclus dans les analyses. A des fins de réplication, les analyses ont été également effectuées avec les données de l'étude EGEA2 (<https://egeanet.vjf.inserm.fr/index.php/fr/>).

Dans Constances, les prévalences brutes de la RA et la RNA étaient de 28% et 11% respectivement. Nous avons retrouvé les caractéristiques connues de la RA et de la RNA observées dans les études cliniques. La prévalence de rhinite modérée-sévère était plus faible que celle rapportée en pratique clinique, ce qui était attendu car les patients qui consultent ont généralement des rhinites plus sévères, mais ce résultat n'avait jamais été montré auparavant. Que ce soit dans Constances ou dans EGEA, inclure l'asthme et la conjonctivite permettait d'identifier des sous-phénotypes de rhinite avec des caractéristiques spécifiques. En particulier les participants présentant à la fois de la rhinite, de l'asthme et de la conjonctivite présentaient plus de rhinite sévère. Ces sous-phénotypes pourront faire l'objet de recherche ciblée pour une meilleure prise en charge de la rhinite ou une meilleure compréhension de leur étiologie.